



Medienmitteilung

«snow for free» - Ein Nachmittag auf der Piste mit Bernhard Russi

Wildhaus, 20.01.2010 – Das gemeinsame Bewegungsförderungsprojekt «snow for free» von Bernhard Russi und der Cleven-Becker-Stiftung bringt in der Schweiz jährlich rund 2000 Kinder in sechs Wintersportgebiete. Die nationale Initiative ermöglicht Kindern ein kostenloses Schneesport-Erlebnis auf Skis, Snowboard oder Schlitten. Heute hatten Kinder aus Winterthur und Umgebung Gelegenheit, auf Wildhaus' Pisten den Nachmittag mit dem ehemaligen Skiweltmeister und Olympiasieger zu geniessen.

Heute hatten Kinder aus Winterthur und Umgebung die Chance, einen unvergesslichen Nachmittag bei strahlendem Sonnenschein zu erleben. Bernhard Russi, Olympiasieger, Weltmeister und einer der anerkanntesten und bekanntesten Skiexperten des Landes verbrachte den Nachmittag auf Wildhaus' Pisten, um 84 Kindern und Jugendlichen mit Rat und Anschauungsunterricht die Freude an seinem Sport zu vermitteln. Die elf-jährige Laura war begeistert: „Ich höre und sehe Bernhard Russi immer im Fernsehen, wenn er Skirennen kommentiert. Dass ich je Tipps von ihm persönlich bekomme würde, hätte ich nie gedacht. Aber die Kurven gehen jetzt viel besser.“

Gemäss Russis Motto „alle Kinder in den Schnee“ sollen Jugendliche aus der ganzen Schweiz, die – aus sozialen oder geographischen Gründen – eingeschränkte Möglichkeiten haben, in nahe gelegene Schneesport-Destinationen transportiert werden. Dort werden sie von lokalen Ski- und Snowboardlehrern geschult. «snow for free» transportiert die jungen Teilnehmer zwischen 9 und 13 Jahren an jeweils vier Mittwochnachmittagen mit Postautos ab Bern, Lausanne, Luzern, Thun, Winterthur und Zürich in den Schnee. Die Fahrt mit dem Postauto, die Ausrüstung von Intersporthändlern, Skipässe von den jeweiligen Bergbahnen, Schneesport-Unterricht von den lokalen Schneesportschulen und einen Snack – das alles gibt es ganz umsonst.

Die Zahl der Kinder – vor allem aus städtischen Gegenden – die noch nie auf Skis oder einem Snowboard gestanden ist, steigt stetig. Genauso wie die Kurve übergewichtiger Kinder. Und die dadurch verursachten Kosten im Gesundheitswesen. Ziel muss deshalb sein, Kindern Impulse und Möglichkeiten zu bieten, sich in ihrer Freizeit wieder vermehrt zu bewegen – ausgewogen zu ernähren. Mit «snow for free» will der Initiator Bernhard Russi zusammen mit der Cleven-Becker-Stiftung ein Zeichen setzen und einen Beitrag im Bereich Bewegungsförderung im Kindesalter leisten.

Noch freie Plätze

Für das letzte «snow for free»-Datum dieser Saison (03.02.2010) hat es noch einige wenige freie Plätze. Anmelden können sich Kinder und Jugendliche zwischen 9 und 13 Jahren. Die Teilnahme ist kostenlos. Informationen und Anmeldung unter www.snowforfree.ch.

Medienkontakt:

Pascale Vögeli, Geschäftsführerin, Cleven-Becker-Stiftung,
voegeli@cleven-becker-stiftung.com, Tel. 041 766 63 85